

Zurück zum Sport Verhaltensregeln in der Sporthalle / dem Sportplatz



Kein Risiko - Gesundheit geht vor!

- 1.** Wasche deine Hände so oft wie möglich und/oder desinfiziere sie!
- 2.** Fasse dir nicht ins Gesicht (Augen, Nase, Mund) sowie Husten und Niesetikette einhalten
- 3.** Der Mindestabstand von zwei Metern (2m) muss immer eingehalten werden den.
- 4.** Winken - kein Händeschütteln oder sonstiger Körperkontakt!
- 5.** Die Nutzung der Duschen und Umkleidekabinen ist untersagt.
- 6.** Bleib Zuhause, wenn du dich krank fühlst.
- 7.** Keine Wettkampfsimulation und -spiele, kein Spielbetrieb.
- 8.** Das Betreten und Verlassen der Sportstätte muss auf direktem Weg erfolgen.
 - **Sporthalle: Ausgang nur über den Notausgang!**
- 9.** Keine Zuschauer (auch Eltern!) beim Training.
- 10.** Auf dem Sportplatz/in der Sporthalle ist der Verzehr von Speisen und Getränken verboten.
(ausgenommen sind selbst mitgebrachte Getränke während des Trainings)