

# Sporthalle - Belegungsplan /Stand 12.10.2021

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8:00 - 9:00							
9:00 - 10:00							
10:00 - 11:00	Prellball Spl. Wilfried Hücker	"Fit im Alter" Gymnastik für Senioren Übl. Ulrike Ludemann	Kindergarten		Kindergarten		Eltern-Kind-Turnen Spl. Pia Schroeder
11:00 - 12:00							
12:00 - 13:00							
13:00 - 14:00							
14:00 - 15:00							
15:00 - 16:00							
16:00 - 17:00							
17:00 - 18:00			Cheerleader Übl. Sylvia Hegewald				Tanzen Spl. Wolfgang Abend- Achiles
18:00 - 19:00	Badminton Spl. Lukas Ulbrich	Rückengymnastik Übl. Ulrike Ludemann	Damengymnastik Übl. Ulrike Ludemann		Badminton Spl. Lukas Ulbrich		
19:00 - 20:00				Zumba Übl. Tino Mehner			
20:00 - 21:00	Faustball Spl. Ernst-August Bebermeier	Fußball 1. Herren Übl. Markus Frielinghaus	Yoga Übl. Tino Mehner	Tischtennis Hr. Spl. Andreas Busse			
21:00 - 22:00							

Spartenleiter (Spl.) Übungsleiter (Übl.)